



## **virtual** Berlin Firefighter Stairrun 08.05.2021

### **Wettkampf**

Der Wettkampf findet am Samstag, 08.05.2021 in der Zeit von 08.00 Uhr - 18.00 Uhr virtuell statt.

### **Anmeldung**

Für den **virtual** Berlin Firefighter Stairrun ist keine Anmeldung notwendig. Mitmachen können alle Teams, an jedem Ort weltweit, die Zeit und Lust haben.

### **Datenerfassung**

Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmer/innen einverstanden, dass ihre Angaben zur Erstellung von Ergebnislisten in einer Datei erfasst werden.

## **Wichtige Informationen**

**Bitte genau durchlesen, um unnötige Fragen zu vermeiden !!**

### **A**

#### **Atemschutzgeräte**

- Alle Teams starten mit angeschlossenem Atemschutzgerät.
- Es ist egal ob Normal- oder Überdruck bzw. Stahl- oder Compositebehälter.

### **B**

#### **Bekleidung**

- Gestartet wird mit Einsatzstiefeln (nach DIN EN 345-2 / S3).
- Einsatzhose und -jacke (Feuerwehrsutzhkleidung nach DIN EN 469, für den Innenangriff geeignet).
- Feuerwehrsutzhandschuhe (nach DIN EN 659, keine TH-Handschuhe).
- Feuerwehreinsatzhelm und angeschlossenem Atemschutzgerät.

### **E**

#### **Ergebnislisten**

- Es darf pro Team nur ein Ergebnis online (<https://www.berlin-firefighter-stairrun.de/index.php/virtual>) in unsere Ergebnisliste eingetragen werden.

### **H**

#### **Helmkameras**

- Helmkameras dürfen benutzt werden.
- Kameras mit Brustgurt (z.B. GoPro) dürfen ebenso benutzt werden.



## virtual Berlin Firefighter Stairrun 08.05.2021

### M

#### Musik

- Wer beim laufen Musik hören möchte, kann dies tun.

### P

#### Preise

- Einen Pokal gibt es für die ersten 3 Teams jeder Wertungsklasse.

### U

#### Urkunden

- Urkunden gibt es für alle ein paar Tage danach online zum runterladen und ausdrucken.
- Der Link wird verschickt, sobald alles online eingepflegt ist.

### W

#### Wertungsklassen

- *YOUNGSTER* zwei Männer - beide Starter zusammen jünger als 80 Jahre
- *OLDIES* zwei Männer - beide Starter zusammen älter als 80 Jahre
- *OLDIES XL* zwei Männer - beide Starter zusammen älter als 100 Jahre
- *MIX* eine Frau und ein Mann (Gesamalter ist nicht relevant)
- *LADIES* zwei Frauen (Gesamalter ist nicht relevant)

#### Wettkampfgeregeln

- Es dürfen nur aktive Feuerwehrleute starten (Berufsfeuerwehr, Freiwillige Feuerwehr, Betriebs- und Werkfeuerwehr) die atemschutztauglich sind.
- Beide Teilnehmer eines Teams müssen zeitgleich und am selben Ort zusammen die Strecke laufen.
- Jeder Teilnehmer muss seine Ausrüstungsgegenstände (inkl. Atemschutzgerät) selbstständig tragen.
- Es ist nicht erlaubt, den Teampartner zu tragen. Ziehen bzw. schieben ist erlaubt.
- Es ist nicht erlaubt, Teile der Wettkampfausrüstung während des Wettkampfes abzulegen. Dazu zählen auch Feuerweherschutzhandschuhe !!
- Verlorene Ausrüstungsgegenstände müssen vom Teilnehmer selbstständig wieder aufgehoben werden, hierzu zählt auch z.B. das Musikabspielgerät.
- Es ist nicht erlaubt, sich in das Atemschutzgerät des Partners mit der Druckleitung über das Y-Stück anzukoppeln.
- Beide Läufer eines Teams dürfen bis zum Ziel nicht weiter, als eine Armlänge auseinander sein.
- **Es sind die Hygienerichtlinien Eurer Region zu beachten !!**



## **virtual** Berlin Firefighter Stairrun 08.05.2021

### **Wettkampfstrecke**

- Es müssen 40 Etagen (in Anlehnung an das Hotel Park Inn) gelaufen werden !!
- Hier ist es egal, ob 1 x 40 Etagen oder 2 x 20 Etagen, oder 4 x 10 Etagen etc. ... wichtig sind am Ende in der Summe 40 Etagen.

### **Z**

### **Zeitnahme**

- Jedes Team kann in der Zeit von 08.00 Uhr - 18.00 Uhr starten.
- Beim Runtergehen oder Runterfahren ist die Zeit anzuhalten.
- Nach dem Runtergehen bzw. Runterfahren ist sofort und unverzüglich wieder mit dem Hochlaufen zu beginnen.
- Die Wettkampfzeit ist mittels Stoppuhr und Foto und/oder Video zu dokumentieren.
- Bitte seid fair und sportlich untereinander.

### **Zeitplan**

- 08.00 Uhr - 18.00 Uhr

### **Fragen & Kontakt**

- per mail: [info@berlin-firefighter-stairrun.de](mailto:info@berlin-firefighter-stairrun.de)
- telefonisch: +49 177 33 69 151