10. Berlin Firefighter Stairrun

09.05.2020

Der *Berlin Firefighter Stairrun* ist eine völlig neue und andere Herausforderung für alle Feuerwehrleute !

Hier braucht man keine spezielle Technik, extreme Kraft oder wahnsinnige Geschwindigkeiten. Man braucht nur einen guten Partner, eine Portion Mut und den absoluten Willen bis zum Ende durchzulaufen !

Das „Ende“ ist die 39. Etage des Park Inn Hotels, ca. 110 m über Berlin, wer hier oben auf der Aussichtsplattform steht hat es geschafft.

10. Berlin Firefighter Stairrun

09.05.2020

AUSSCHREIBUNG

Veranstalter
BSG Berliner Feuerwehr e.V., Abt. TFA

Wettkampf
Start ist am Samstag, 09.05.2020 punkt 11.00 Uhr (nach Funkuhr, auf Grund des Zeitmesssystems) im Park Inn Hotel Berlin-Alexanderplatz. Alle Teams müssen sich bis 10.00 Uhr gemeldet haben.

Anmeldung
Die Online-Anmeldung öffnet an zwei Tagen, ca. 8-10 Wochen vor dem Wettkampf. Die Gesamtanzahl der verfügbaren Startplätze wird jeweils zur Hälfte an beiden Tagen freigegeben. Doppelmeldungen werden sofort gelöscht, genauso wie leere oder unvollständige Anmeldungen. Ab Eingang der Anmeldung habt ihr 7 Tage Zeit die Startgebühr von

35,00 € pro Team für die Feuerwehr
15,00 € pro Team für die Polizei

zu überweisen. Ist am Stichtag kein Geld eingegangen, werdet ihr aus der Starterliste wieder gelöscht. Da wir nur eine begrenzte Anzahl an Startplätzen zur Verfügung haben, werden die freiwerdenden Plätze sofort aus der Warteliste neu besetzt. Auf Grund der begrenzten Startplätze ist es nicht möglich zweimal zu starten. Am Wettkampftag werden keine Nachmeldungen mehr angenommen !!
Nach Schließung der Anmeldung wird es eine Warteliste geben, die in chronologischer Reihenfolge abgearbeitet wird, wenn ein bereits gemeldetes Team nicht starten kann oder die Anmeldegebühr nicht rechtzeitig überweist.

Tritt ein(e) gemeldete(r) Teilnehmer(in) nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes.

Auf Grund des zu großen zeit- und arbeitstechnischen Aufwandes, ist es am Wettkampftag NICHT möglich, freie Plätze von Teams, die nicht gekommen sind, kurzfristig neu zu besetzten.

Anmeldebestätigung
Eine Bestätigung Eurer Anmeldung, inkl. den Kontodaten, bekommt Ihr per email automatisch zugeschickt (ggf. mal den Spamordner checken).
Bekommt ihr zeitnah keine Anmeldebestätigung, ist Eure Anmeldung fehlgeschlagen !!
Bitte pro Team eine gültige und auch funktionierende Email-Adresse in der Anmeldung angeben !!

10. Berlin Firefighter Stairrun

09.05.2020

Datenerfassung
Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer/innen einverstanden, dass ihre Angaben zur Erstellung von Teilnehmer/innen- und Ergebnislisten in einer Datei erfasst werden.

Extra-Startblock
Die schnellsten 20 Teams aus 2019 starten in einem extra Startblock. Diese müssen sich in Originalbesetzung von 2019 ebenfalls über die Online-Anmeldung anmelden und starten dann in einem extra Block - „Fire Fly".
Also: Die 20 schnellsten Teams aus 2019, die sich anmelden, starten in diesem Startblock !!

Wichtige Informationen

Bitte genau durchlesen, um unnötige Fragen zu vermeiden !!

A

Abstand

- Beide Läufer eines Teams müssen im Treppenhaus Sichtkontakt halten (nicht durch das Treppenauge), ab der 35. Etage (Stufen aus Edelstahl/Riffelblech) bis zum Ziel dürfen sie nicht weiter, als eine Armlänge auseinander sein.
- Der langsamere Läufer muss seinen schneller Teampartner immer sehen können !!
- Streckenposten in den einzelnen Etagen kontrollieren den Abstand.

Atemschutzgeräte

- Atemschutzgeräte werden für alle Teams aus Berlin (Berliner Feuerwehr) gestellt, wer Normaldruck-Masken hat, bringt diese bitte mit.
- Alle anderen Teams müssen Ihre Atemschutzgeräte und Masken selber mitbringen, egal ob Normal- oder Überdruck bzw. Stahl- oder Compositebehälter.
- Es können keine Atemluftbehälter vor Ort befüllt werden !!

B

Bekleidung *(Feuerwehr)*

- Gestartet wird mit Einsatzstiefeln (nach DIN EN 345-2 / S3)
- Einsatzhose und -jacke (Feuerwehrschutzkleidung nach DIN EN 469, **für den Innenangriff geeignet**)
- Einsatzhandschuhe (nach DIN EN 659, **keine TH-Handschuhe**)

- Feuerwehreinsatzhelm und angeschlossenem Behältergerät.
- die Ausrüstung wird vor dem Start überprüft !!
- Flammschutzhaube, „Hollandtuch“, etc. müssen nicht getragen werden !!

Bekleidung *(Polizei)*

- Einsatzstiefel
- Einsatzhose und -jacke
- T-Shirt
- Einsatzhelm (Visier kann geöffnet bleiben)
- Einsatzhandschuhe
- KSA

D

Dach / Zielbereich

- In der 35. Etage, vom Übergang vom Hotel ins Treppenhaus zum Zielbereich, werden nur streng begrenzte „Dachberechtigungskarten“ gegen Pfand ausgeteilt. Diese berechtigen zum Zutritt auf das Dach bzw. den Zielbereich.

Disqualifikation

- Nichteinhaltung der Wettkampfregeln
- Unsportliches Verhalten
- Behinderung der anderen Teilnehmer / Teams
- Manipulation an Schutzausrüstung, Atemschutzgerät oder Maske
- Wenn die Atemluft nicht bis in das Ziel reicht
- Wenn der Abstand zwischen den Startern eines Teams mehr als Sichtkontakt bzw. eine Armlänge beträgt
- Wenn verlorengegangene Ausrüstungsgegenstände nicht selbstständig aufgehoben werden
- Wenn von der vorgegebenen Wettkampfstrecke abgewichen wird
- Wenn ein Team nach mehr als 10 min. erst die 20. Etage erreicht.

Duschen

- Duschen befinden sich in der 3. Etage im *Wellness Center*.
- Auf Grund von internen Umstrukturierungsmaßnahmen im Park Inn und externer Vermietung des Wellnessbereiches durch das Park Inn muss für das Duschen 2,00 € direkt im Wellnessbereich bezahlt werden.

10. Berlin Firefighter Stairrun

09.05.2020

E

Ergebnislisten

- Auf Grund des Zeitmesssystems ist es nicht möglich, während des Wettkampfes seine Endzeit zu erfahren.
- Diese ist erst verfügbar, wenn das letzte Team durchs Ziel ist ... "alte Treppenlaufhasen" kennen das bereits aus den vergangenen Jahren …

G

G26.3

- Bei der Anmeldung am Wettkampftag ist die G26.3 lediglich vorzuzeigen
- **KEINE G26.3 = KEIN Start**

H

Haftungsausschluss

- Der Haftungsausschluss (siehe Anhang) muss von jedem Team (d.h. pro Team ein Haftungsausschluss mit beiden Namen) unterschrieben abgegeben werden.

Helmkameras

- Helmkameras dürfen nur dann benutzt werden, wenn sie mit der entsprechend dafür vorgesehenen Halterung so fest am Helm angebracht sind, dass sie gegen "abfallen" gesichert sind.
- Halterungen der Marke "Eigenbau" sind nicht gestattet.
- Kameras mit Brustgurt (z.B. GoPro) dürfen benutzt werden, müssen aber auch nochmal, z.B. durch eine kurze Bandschlinge, gegen "abfallen" gesichert werden !!
- Alle „Anbauten“ werden vor dem Start überprüft … überstehen sie den „Wackeltest“ nicht, müssen sie abgenommen werden !

Helmlampen

- Helmlampen sind in keinem Fall gestattet !!
  (Braucht man auch nicht - das Treppenhaus ist gut beleuchtet … ☺)

M

Musik

- Wer beim laufen Musik über Kopfhörer hören möchte, kann dies tun …
- Wiedergabegerät bitte so verstauen, dass es nicht rausfallen kann !!

10. Berlin Firefighter Stairrun

09.05.2020

P

Parkplätze

- Es ist am Veranstaltungstag **NICHT** erlaubt, selbst für Feuerwehrfahrzeuge, direkt **AUF** dem Alexanderplatz oder unmittelbar **VOR** dem Hotel zu parken !!
- Dieses Parkverbot gilt für Fahrzeuge jeglicher Art !!
- Um das Hotel herum befinden sich ausreichend, teilweise kostenpflichtige, Parkplätze, auch das Parkhaus, direkt vor dem Hotel, kann für Fahrzeuge bis 2,10 m Höhe kostenpflichtig benutzt werden.

Preise

- Einen Pokal gibt es für die ersten 3 Teams jeder Wertungsklasse und für den Gesamtschnellsten.
- Jeder Finisher erhält ebenfalls einen Preis.

Presse

- Pressevertreter akkreditieren sich bitte an unseren Pressestand !!
- Mit dem "Presseausweis" kann sich jeder Pressevertreter und Fotograf frei auf der Wettkampfstrecke bewegen, natürlich ohne die Teams zu behindern. Der "Presseausweis" berechtigt **NICHT** für den Zugang der Wettkampfstrecke ab der 35. Etage und der Dachterrasse bzw. dem Zielbereich !!
- Der "Presseausweis" wird in begrenzter Stückzahl und gegen Pfand an unserem Pressestand ausgegeben.
- Mit der "Dachberechtigungskarte" hat man die Möglichkeit ab der 35. Etage die Wettkampfstrecke zu betreten, natürlich ohne die Teams zu behindern. Weiterhin kann man damit auf die Dachterrasse bzw. den Zielbereich, um dort Fotos zu machen.
- Die "Dachberechtigungskarte" wird in einer streng limitierten Auflage in der 35. Etage im Hotel an den Aufzügen gegen Pfand ausgegeben.

R

Rahmenprogramm

Wir haben ein spannendes und interessantes Rahmenprogramm … also bringt Familie, Freunde, Bekannte, Fans und Kameraden bzw. Kollegen mit !!

z.B.

- Feuerwehr zum anfassen und einsteigen
- die Höhenretter (HRD) der Berliner Feuerwehr seilen sich den ganzen Tag vom Hoteldach ab
- das Bewerbungsbüro der Berliner Feuerwehr ist vertreten
- uvm.

10. Berlin Firefighter Stairrun

09.05.2020

S

Startblöcke

- 11.00 Uhr - Block 1, Start alle 30 sek.
- 11.45 Uhr - Block 2, Start alle 30 sek.
- 12.30 Uhr - Block 3, Start alle 30 sek.
- 13.15 Uhr - Block 4, Start alle 30 sek.
- 14.00 Uhr - Block 5, Start alle 30 sek.
- 14.45 Uhr - Block 6, Start alle 30 sek.
- 15.30 Uhr - „Fire Flys“, Start alle 60 sek. (die 20 schnellsten Teams aus 2019)

Startnummern

- In diesem Jahr werden die Startnummern bereits am Abend vor dem Wettkampf bei der „Come-Together-Party“ ab 19.30 Uhr und am Wettkampftag zwischen 08.00 - 10.00 Uhr an der Anmeldung ausgegeben.
- **Die Nummer des Startblockes aus der Startliste ist gleichzeitig die Nummer des Tisches, an dem ihr am Wettkampftag Eure Startunterlagen abholen könnt !! (z.B.: Start in Block 3 = Startunterlagen an Tisch 3).**
- Es ist völlig ausreichend, wenn nur ein Teammitglied die Startnummern für das ganze Team abholt und alle erforderlichen Unterlagen vorzeigt bzw. abgibt, somit verhindern wir unnötigen „Menschenauflauf“ !!
- Die Startnummer **MUSS** auf der <u>rechten</u> Seite der Jacke befestigt werden !!

T

Teamänderungen

- Es sind am Wettkampftag keine Teamänderungen mehr möglich !!

Trainingstermine

- An folgenden Tagen steht uns das „Wettkampftreppenhaus“ für 2 h zum Training zur Verfügung:

  - **Sonntag, 19.04.2020, ab 11 Uhr**
  - **Sonntag, 26.04.2020, ab 11 Uhr**
  - **Sonntag, 03.05.2020, ab 11 Uhr**

- Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.
- Eine separate email für die Trainingstermine bekommen alle rechtzeitig !!

10. Berlin Firefighter Stairrun

09.05.2020

U

Überholen

- Schnellere Teams dürfen nicht behindert werden und müssen **innen am Geländer** vorbeigelassen werden.
- Dies wird von den Streckenposten kontrolliert.

Umkleiden

- Umkleiden befinden sich ab 9.00 Uhr in der 2. Etage, im Salon „Virchow 1“.

Urkunden

- Urkunden gibt es für alle einzwei Tage danach online ... zum runterladen und ausdrucken
- Der Link wird verschickt, sobald alles online eingepflegt ist.

W

Wertungsklassen

- *YOUNGSTER* zwei Männer - beide Starter zusammen jünger als 80 Jahre
- *OLDIES* zwei Männer - beide Starter zusammen älter als 80 Jahre
- *OLDIES XL* zwei Männer - beide Starter zusammen älter als 100 Jahre
- *MIX* eine Frau und ein Mann (Gesamtalter ist nicht relevant)
- *LADIES* zwei Frauen (Gesamtalter ist nicht relevant)
- *POLIZEI* Gaststarter (Alter und Geschlecht ist nicht relevant)

Wettkampfregeln

- Es dürfen nur aktive Feuerwehrleute starten (Berufsfeuerwehr, Freiwillige Feuerwehr, Betriebs- und Werkfeuerwehr) die eine gültige G26.3 besitzen (vorzeigen reicht / **KEINE G26.3 = KEIN START !!**) und den Haftungsausschluss unterschrieben wieder abgeben.
- Ein Starter des Teams MUSS sich 60 min. vor dem ersten Start bei der Anmeldung melden.
- Startbereich: Alexanderplatz
- Zielbereich: Aussichtsplattform des Hotel Park Inn in ca. 110 m Höhe
- Jeder Teilnehmer muss seine Ausrüstungsgegenstände (inkl. Atemschutzgerät) selbstständig tragen.
- Es ist nicht erlaubt, den Teampartner zu tragen. Ziehen bzw. schieben ist erlaubt
- Schnellere Teams dürfen nicht behindert werden und müssen innen am Geländer vorbeigelassen werden

- Es ist nicht erlaubt, Teile der Wettkampfausrüstung während des Wettkampfes abzulegen. Dazu zählen auch Feuerwehrschutzhandschuhe !!
- Verlorene Ausrüstungsgegenstände müssen vom Teilnehmer selbstständig wieder aufgehoben werden, hierzu zählt auch z.B. das Musikabspielgerät
- Es ist nicht erlaubt, sich in das Atemschutzgerät des Partners mit der Druckleitung über das Y-Stück anzukoppeln.
- Zuschauer, Familien- oder Teammitglieder etc. dürfen die Strecke nicht betreten und auch nicht im Treppenhaus mitlaufen.
- Beide Läufer eines Teams müssen im Treppenhaus Sichtkontakt halten (nicht durch das Treppenauge), ab der 35. Etage (Stufen aus Edelstahl) bis zum Ziel dürfen sie nicht weiter, als eine Armlänge auseinander sein.
- Der langsamere Läufer muss seinen schneller Teampartner immer sehen können !!
- Streckenposten in den einzelnen Etagen kontrollieren den Abstand.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für eventuelle gesundheitliche oder materielle Schäden.

Wettkampfstrecke

- Wir starten im Abstand von 30 sek. („Fire-Fly“ = 60 sek.) mitten auf dem Alexanderplatz und müssen erst ca. 300 m, durch die „Alex-Oase“, zum Hoteleingang laufen, dort geht es durch das Foyer in die zweite Etage direkt ins Treppenhaus bis in die 20. Etage, da verlassen wir das Treppenhaus und werden, unter jubelnden Beifall der Cheerleader von den „Diamonds Berlin“, quer über den Hotelflur laufen, um am anderen Ende wieder in das Treppenhaus zu gelangen und die restlichen 19 Etagen zu erklimmen … unser Ziel, die Aussichtsplattform mit Blick auf den Fernsehturm !!

Z

Zeitnahme

- Die Teams starten nach Startliste und Block punkt 11:00:00 Uhr im Abstand von 30 sek. Jedes Team ist selbst verantwortlich, pünktlich am Start zu erscheinen. Verschiebungen in der Startfolge oder Änderungen der Startzeiten sind nicht möglich.
- Verpasst ein Team den Start ist ein Nachstart möglich, jedoch die Startzeit lt. Startliste bleibt bestehen.
- Der zweite, durchs Ziel laufende, Wettkämpfer eines Teams drückt den Buzzer (**groß + rot = unübersehbar**) um die Wettkampfzeit anzuhalten.

Zeitplan

- 08.00 Uhr – Eröffnung der Anmeldung - Abholung der Startnummern / **Vorzeigen der G26.3**

10. Berlin Firefighter Stairrun

09.05.2020

- 10.00 Uhr - Schließung der Anmeldung - bis dahin **MÜSSEN** alle Unterlagen abgeholten worden sein !!
- 10.15 Uhr - offizielle Eröffnung mit Wettkampfbesprechung
- 10.45 Uhr - Einmarsch des 1. Startblockes
- 11.00 Uhr - Start des 1. Startblockes - alle 30 Sekunden
- 11.30 Uhr - Einmarsch des 2. Startblockes
- 11.45 Uhr - Start des 2. Startblockes - alle 30 Sekunden
- 12.15 Uhr - Einmarsch des 3. Startblockes
- 12.30 Uhr - Start des 3. Startblockes - alle 30 Sekunden
- 13.00 Uhr - Einmarsch des 4. Startblockes
- 13.15 Uhr - Start des 4. Startblockes - alle 30 Sekunden
- 13.45 Uhr - Einmarsch des 5. Startblockes
- 14.00 Uhr - Start des 5. Startblockes - alle 30 Sekunden
- 14.30 Uhr - Einmarsch des 6. Starblockes
- 14.45 Uhr - Start des 6. Startblockes - alle 30 Sekunden
- 15.15 Uhr - Einmarsch des Startblockes „Fire-Fly“
- 15.30 Uhr - Start des Startblockes „Fire-Fly“- alle 60 Sekunden
- ca. 16.15 Uhr - Siegerehrung

Zubehör

- Zubehör, wie z.B. Keile, FireFly, Karabiner, Tally für die Atemschutzüberwachung, etc. sind zu entfernen !!
- Alle „Anbauten“ werden vor dem Start überprüft … überstehen sie den „Wackeltest“ nicht, müssen sie abgenommen werden !

Fragen & Kontakt

- per mail: info@berlin-firefighter-stairrun.de
- telefonisch: +49 177 33 69 151
- Anmeldungen per mail oder Telefon sind **NICHT** möglich !!